

VENDREDI 26 OCTOBRE 2013

## L'aventure sur la base de la Varenne

**Multisports.** Les Iraiductibles lancent un nouveau défi aux sportifs, samedi 27 octobre : un raid de 50 km combinant plusieurs disciplines.

« **N**e limite pas tes défis, défie tes limites ! »

Voilà le slogan des Iraiductibles, l'association créée durant l'été 2017 à Envermeu, par une bande de copains adeptes d'épreuves sportives d'endurance. « Nous voulions organiser un raid », explique le vice-président **Léo Goujon** (le président étant Maxym Follain), ancien entraîneur des Piranhas.

Objectif atteint : la base de la Varenne à Saint-Aubin-le-Cauf accueille, samedi 27 octobre de 9 h à 15 h, un raid aventure multisports. Il s'agit d'enchaîner, avec un coéquipier : course à pied en relais (1 km chacun), bike and run (2 km), VTT (16 à 22 km), kayak (1 km), course d'orientation (4 km), VTT (21 km) et tir à l'arc. Tout en allant chercher des balises, en s'orientant à l'aide d'une carte.

Un défi « accessible au grand public, assure Léo Goujon. Le but est que les gens s'éclatent ! Nous avons fait simple, avec quelques balises bonus un peu plus difficiles à atteindre en haut de côtes, pour les plus expérimentés. »

La discipline, qui peut regrouper toutes sortes de sports et désormais affiliée à la Fédération de triathlon, se développe avec des championnats officiels. Mais « les raids sont rares dans la région. Le plus important est celui de Cany » : le Raid d'Albâtre qui met notamment du roller au menu, s'est dé-



Les relayeurs vont s'essayer sur des disciplines très variées

roulé le 14 octobre.

Les Iraiductibles qui comptent 25 membres, n'ont pas raté le rendez-vous. Léo Goujon et son père Éric sont montés sur la 3e marche du podium, après 3 h 20 de course.

L'association organise également

le Trail des Iraiductibles dont la 2e édition est prévue en mars 2019 à Clères.

NATHALIE SPIRET

### INFOS PRATIQUES

Inscriptions (limitées à 50 équipes) closes. Site : [les-iraiductibles.jimdo.com](http://les-iraiductibles.jimdo.com)